
2026 전국생활체육대축전 참가요강



대한체육회
Korean Sport & Olympic Committee

1

대회개요

1. 대 회 명 : 2026 전국생활체육대축전
2. 기 간 : 2026년 4월 23일(목) ~ 26일(일) <4일간>
3. 개 최 지 : 경상남도
4. 주 최 : 대한체육회
5. 주 관 : 경상남도, 경상남도체육회
6. 후 원 : 문화체육관광부 <재정후원: 국민체육진흥공단>
7. 종 별 : 12세이하부, 15세이하부, 18세이하부, 대학부, 일반부
8. 경기종목 : 41종목

구분	해당 종목 * 가나다순
정식 (41)	검도, 게이트볼, 골프, 국학기공, 궁도, 그라운드골프, 농구, 당구, 롤러, 배구, 배드민턴, 보디빌딩, 볼링, 빙상, 사격, 사이클, 산악, 소프트테니스, 수영, 수중핀수영, 스쿼시, 승마, 씨름, 야구, 에어로빅힙합, 요트, 우슈, 육상, 족구, 줄넘기, 철인3종, 체조, 축구(풋살 포함), 탁구, 태권도, 택견, 테니스, 파크골프, 패러글라이딩, 합기도, 핸드볼

2 시상계획

구분	내용	대상	비고
종합시상	질서상	○ 시도 1~3위	
	경기운영상	○ 종목 1~3위	
	특별상	○ 개최시도 1 ○ 종목 2	
	경기력상	○ 경기성적 우수 시도 1~3위	
	성취상	○ 직전 대비 경기성적 우수 시도 1~3위	
	최고령상	○ 최고령 참가 선수(남/여)	
종목별시상	종합입상	○ 종목별 종합 입상(1~3위)	
	세부분야 입상	○ 세부분야 입상(1~3위)	
	특별상	○ 한일교류 특별상	
	최고령상	○ 종목별 최고령 참가선수	

※ 추후 일부 변동 가능, 동점자 처리기준 별도 수립 예정

※ 종목별시상은 종목에 따라 상이함

3 참가요령

1. 경기방법

- 가. 시도 대항전으로 한다.
- 나. 종목별 경기방법(토너먼트, 예선리그 등)은 전국종합체육대회 경기운영내규에도 불구하고 동 종목별 경기요강을 따른다.
- 다. 승부는 경기요강에 의하되, 별도로 정하지 않는 한 해당 경기종목별 경기규칙에 의거하여 결정한다.

2. 심판 및 경기규칙

- 가. 심판은 해당 회원종목단체의 공인심판원이 담당한다.
- 나. 경기규칙은 해당 「회원종목단체 경기규칙」에 의한다.
- 다. 경기운영은 「전국종합체육대회 경기운영내규」에 의한다.

3. 참가자격

- 가. 해당 회원종목단체에 3월 24일까지 「경기인 등록 규정」에 따라 선수 등록을 마친 사람으로 한다.
- 나. 해당 회원종목단체에 당해 연도 전문체육목적부에 등록된 선수는 선수로 참가할 수 없다.
- 다. 참가자의 소속 시도는 대회개최일을 기준으로 3개월 이상 주민등록이 등재된 시도를 기준으로 한다. 단, 재학생의 경우 재학 중인 학교 소재지를 소속시도로 하여 거주 기간을 적용하지 않도록 종목별로 정할 수 있다.
- 라. 위 ‘다’ 항에도 불구하고, 3년 째 연속하여 동일 시도로 선수 등록하는 경우 해당 시도를 소속 시도로 하여 출전 할 수 있다.(2026년 시행)

마. 「전국종합체육대회 경기운영내규」에 따라 시도 예선대회에서 선발된 자가 참가함을 원칙으로 하되, 경기 종목별로 특별한 사유가 있어 예선대회를 거치지 아니한 자를 참가 신청하고자 할 때에는 경기력을 우선 고려하여 회원시도체육회장이 결정하여 신청하여야 한다.

바. 기타 세부종목별 참가자격은 경기요강에 의한다.

사. 참가자격 위배가 확인되었을 경우에는 실격으로 처리하며 해당 시도는 해당종목의 차기대회 출전을 금지한다.

아. 연령계산은 연나이(계산법: 기준연도-출생연도)를 기본으로 하되, 종목에서 달리 정하는 경우 해당 기준을 따른다.

4. 참가신청 * 시스템 개통 일정 등에 따라 변동 가능(변동 시 시도체육회로 공문 알림)

가. 참가자 신청 기간: 2026. 3. 26.(목) 11:00 ~ 4. 2.(목) 15:00

※ ③참가요령 - 3.참가자격 - 가. 에 따라 3. 24.(화)까지 “선수등록” 필수

나. 참가 신청 절차

- 1) 시도종목단체 및 시도체육회 관리자ID 및 권한 신청
- 2) (위 과정 승인 후) 시스템 내 참가 신청
- 3) 시도체육회 최종 확인

다. 기타사항

- 1) 참가 신청 시 시스템 내 ‘후보’는 배드민턴, 씨름, 족구, 테니스 종목이 사용한다.
- 2) 종목별로 회원종목단체가 대회운영 등을 위해 보험가입증서, 재학증명서, 학교폭력 부존재 서약서 등 추가 서류를 제출 받을 수 있다.
- 3) 선수교체는 참가 신청 마감 후 대한체육회가 별도로 정한 기한부터 대회 3일전 15시까지 가능하다.

1. 종별 및 경기종목

가. 개인전

- 1) 남자 - 일반부(68세이하, 69세이상)
- 2) 여자 - 일반부(64세이하, 65세이상)

나. 단체전

- 1) 남자 - 일반부(68세이하, 69세이상)
- 2) 여자 - 일반부(64세이하, 65세이상)

2. 참가자격

가. 공통 참가자격은 3. 참가요령 내 3항 참가자격을 따른다.

나. 2026년 대한파크골프협회 회원으로 2026. 3. 24.까지 등록한 자에 한한다.

다. 69세 이상은 1957년 포함 이전 출생자, 65세 이상은 1961년 포함 이전 출생자를 말하며, ‘시니어’라 칭한다.

3. 참가인원

가. 시도별 총 50명 이하

- 1) 임원: 감독1명, 코치 1명
- 2) 선수: 48명(감독, 코치 포함 50명)
 - 가) 개인전: 부별 10명(4개부×10명)
 - 나) 단체전: 부별 2명(4개부×2명)

4. 경기방법

가. 개인전 : 36홀 남자, 여자로 구분, 타수경쟁(스트로크방식)

나. 단체전 : 36홀 남자, 여자로 구분, 타수경쟁(포섬방식)

※베스트볼(팀별 모두 티샷을 하고 좋은 볼을 선택)방식으로 진행한다.

다. 조편성

1) 개인전 : 4명 1개조(시니어 남자, 시니어 여자, 일반(시니어 외) 남자, 일반(시니어 외) 여자 별도 편성)

2) 단체전 : 2개 시·도별로 4명 1개조(상동)

※ 단체전 출전은 시니어 남자2, 시니어 여자2, 일반(시니어 외) 남자2, 일반(시니어 외) 여자2 총 8명이 충족해야 시·도별 순위 경쟁이 충족됨

※ 시·도별 참가인원이 ①24명이면, 단체전에 8명, 개인전에 16명으로 편성, ②48명이면 단체전에 8명과 개인전에 40명으로 편성됨

라. 본 회 경기 규칙을 우선 적용하며, 대회 당일에 공지하나 로컬룰을 준수한다.

5. 채점방법

가. 개인전 순위: 부별로 구분하여 개인별 타수가 적은 순

나. 단체전 순위: 부별로 구분하여 시도별 타수가 적은 순

다. 종합 순위

1) 점수제를 적용하여 순위를 결정한다.

구분	개인전(4개부)					단체전(4개부)				
등수	1위	2위	3위	4위	5위	1위	2위	3위	4위	5위
점수	5	4	3	2	1	10	8	6	4	2

2) 동점일 경우, 단체전의 4개부 총 합산으로 순위로 결정한다.

라. 동타(동점)인 경우

1) 개인전 및 단체전은 동일하게 1, 2일차 상관없이 D코스 합산순 → C코스 합산순 → B코스 합산순 → D-9 홀부터 역순을 적용한다.

2) 종합우승은 단체전 점수제를 합산, 비교하여 순위를 결정한다.

6. 주의사항

가. 대회에 참가하는 선수는 반드시 상해보험 등 가입을 통해 대회 중 발생할 수 있는 상해 사고에 대한 안전장치를 대회 참가 전에 마련하여 안전사고 예방에 철저를 기하여야 한다.

나. ID카드와 함께 반드시 주민등록증 또는 신분을 확인할 수 있는 근거를 지참하여야 경기에 출전할 수 있다.

현장지참: (사본 인정) 주민등록증, 운전면허증, 여권, 공무원증
사진이 부착된 국가 공인 신분증

다. 부정선수 적발 시 해당시도의 종합점수는 몰수한다.

라. 참가 시·도는 단체전 참가 선수 8명(시니어 남자 2명, 시니어 여자 2명, 일반(시니어 외) 남자 2명, 일반(시니어 외) 여자 2명)가 충족되어야 한다.

마. 경기 중 및 순위결과에 대해 문의사항은 시·도 감독만이 할 수 있다. 특히, 선수가 심판에 대한 폭언 또는 판정에 불응할 경우 해당 시·도는 대회본부 결정에 의거 실격 처리한다.

바. 대회일정을 고려, 시간 내 도착 및 개·폐회식에 빠짐없이 참석해야하며 입상자가 폐회식에 불참 시 시상에서 제외하고 차 순위 입상자로 수여한다.

7. 시상계획

가. 종합 시상: 종합 1위, 2위, 3위

나. 부별 시상: 부별 1위, 2위, 3위

다. 기타 시상: 최고령 참가상 1명

종별			종합(상배)			부별(상배)			부별(메달)			상장	기타 시상	비고
			1위	2위	3위	1위	2위	3위	1위	2위	3위			
계			1	1	1	0	0	0	12	12	12	39	1	
종합			1	1	1	-	-	-	-	-	-	3	1	
남 자	개 인	68세이하	-	-	-	-	-	-	1	1	1	3	-	
		69세이상	-	-	-	-	-	-	1	1	1	3	-	
	단 체	68세이하	-	-	-	-	-	-	2	2	2	6	-	
		69세이상	-	-	-	-	-	-	2	2	2	6	-	
여 자	개 인	64세이하	-	-	-	-	-	-	1	1	1	3	-	
		65세이상	-	-	-	-	-	-	1	1	1	3	-	
	단 체	64세이하	-	-	-	-	-	-	2	2	2	6	-	
		65세이상	-	-	-	-	-	-	2	2	2	6	-	

8. 경기일정표

일자	시간		소요시간 (분)	내용	장소
	부터	까지			
4.23.(목)	07:00	07:30	30'	1그룹 선수 등록, 용구검사	밀양파크골프장
	07:30	07:50	20'	1그룹 경기진행, 로컬룰 공지	
	07:50	10:30	160'	1그룹 개인전 일반부(18홀)	
	09:40	10:10	30'	2그룹 선수 등록, 용구검사	
	10:10	10:30	20'	2그룹 경기진행, 로컬룰 공지	
	10:30	12:30	120'	2그룹 단체전(18홀)	
	11:30	13:30	120'	점심시간	
	13:00	13:30	30'	3그룹 선수 등록, 용구검사	
	13:30	13:50	20'	3그룹 경기진행, 로컬룰 공지	
	13:50	16:30	160'	3그룹 개인전 시니어부(18홀)	
4.24.(금)	07:30	10:10	160'	3그룹 개인전 시니어부(18홀)	
	10:10	12:50	160'	1그룹 개인전 일반부(18홀)	
	11:30	13:50	140'	점심시간	
	13:50	15:50	120'	2그룹 단체전(18홀)	
	15:50	16:20	30'	점수집계	
	16:20	16:50	30'	시상식 및 폐회식 (개인전, 단체전, 종합우승)	